

<손 씻는 방법>

작업전, 매작업 1시간마다 손씻기 습관화!



1 거품내기



2 깍지끼고 비비기



3 손바닥, 손등 문지르기



4 손가락 돌려다기



5 손톱으로 문지르기



6 흐르는 물로 헹구기



7 종이타월로 물기 닦기

8 크린콜을 손 앞뒤로 골고루 뿌리기

크린콜
소독

※ 손에 있는 세균

